

Montag				
Special	Sonderveranstaltung		kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
Special	Sonderveranstaltung		kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
Dienstag				
Menü 1	Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) mit Möhren - Blumenkohlgemüse in Zitronensauce (1, 2, 12, 21)		kcal: 190 F: 6.9	E: 5.4 KH: 25.3
Menü 2	Rinderkötbullar (Bio - Rinderbällchen) auf Champignonsauce (1, 2, 12, 26) mit Erbsen (12) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)		kcal: 313 F: 15.7	E: 11.8 KH: 29.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Möhrenrohkost, Radieschenrohkost			
Mittwoch				
Menü 1	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Mascarpone - Gemüsesauce (Bio - Gouda)(1, 2, 8, 12, 21, 26, 27) und geriebener Gouda (Bio - Gouda)(12)		kcal: 427 F: 12.5	E: 13.9 KH: 60.7
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (Bio - Joghurt)(12), Bio - Obst, Bio - Gemüserohkost			
Donnerstag				
Menü 2	Kürbis Linsen Dal (1, 2, 22, 26) mit Couscous (Bio - Couscous)(1, 2) und Minzjoghurt (Bio - Joghurt)(12)		kcal: 364 F: 8.1	E: 12.5 KH: 56.8
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Bio - Obst, Bio - Gemüserohkost, Pfirsichjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Pfirsich)(12)			
Freitag				