

Die Woche des miteinander Lachens



MONTAG

BLAU: FREUNDSCHAFT MACHT STARK

- Tragt blaue Kleidung oder blaue Accessoires.
- **Nette Geste:** „Danke-Karte“: Vor der Pause notiert jeder eine nette Botschaft auf einer Karte, den sie/er dem Gegenüber überreicht.
- **Kreative Idee:** „Freundschaftsbotschafts“-Kiste: Jeder schreibt eine nette Botschaft auf buntes Papier und legt sie in eine Kiste. Am Donnerstag werden einige vorgelesen.
- **Abschlussaktivität:** Denkt euch ein kurzes „High Five“-Ritual für eure Klasse aus.



GELB: GEMEINSAM LACHEN, GEMEINSAM BEGRÜSSEN

- Gelbe Kleidung oder gelbe Accessoires (Mütze, Schal, Sticker).
- **Morgen-Start-Aktivität:** Kurzer Lächel-„Rundgang“: Jede Klasse sammelt 5 freundliche Grüße, gerne in verschiedenen Sprachen, die sie im Morgenkreis austauscht.
- **Nette Geste:** Jedes Kind wählt heute jemanden, dem er/sie besonders freundlich zulächelt oder eine kurze positive Nachricht hinterlässt.
- **Kleine Gemeinschaftsaktion:** Whiteboard im Flur: Jedes Kind hängt eine kleine „Lach-Gruß“-Karte auf.
- **Abschlussaktivität:** 2–3 Minuten gemeinsames Lachen, Blickkontakt in der Klasse, kurze Dankesrunde.

DIENSTAG

ROT: MUT ZUM LACHEN, MUT ZUM TEILEN

- Rote Kleidung oder Rottöne und Accessoires.
- **Morgenaktivität:** In Paaren kurze Gespräche über etwas Mutiges, das jeder heute wagt (z. B. sich trauen, etwas Neues auszuprobieren).
- **Nette Geste:** Teilen-Notiz: Jeder legt eine kleine Notiz mit einer netten Geste (z. B. „Ich-lobe-Dich-für...“) auf den Tisch des Gegenübers.
- **Kreative Idee:** Gestaltet eine kleine Wand oder Kette, an der jeder eine Mut-Message hängt (z. B. „Ich wage heute etwas Neues“).
- **Abschlussaktivität:** Kurze Lobrunde – Benennt eine mutige Handlung eines anderen aus der Klasse.



MITTWOCH

GRÜN: GEMEINSCHAFTSPROJEKT – GEMEINSAM GRÜN MACHEN

- Grüne Kleidung oder grüne Akzente.

- **Tagesaktivität:** Kleines Klassenprojekt: Bringt Blumensamen/-zwiebeln/Pflanzen mit und verteilt bzw. pflanzt sie auf dem Schulgelände.
- Wahlweise Aufräum-Aktion (z. B. Müll sammeln auf dem Schulhof oder dem Ernst-Thälmann Park).
- **Nette Geste:** Jedes Kind richtet eine kleine freundliche Geste an die Klasse (z. B. 1–2 Lobworte pro Person).
- **Abschlussaktivität:** Reflexion in der Klasse: Was hat mir diese Woche heute besonders gefallen? Wer hat mir heute geholfen?

DONNERSTAG

