

Montag	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
Dienstag	Menü 1	Minestrone (Bio - Brechbohne, Bio - Zucchini, Bio - Zwiebel, Bio - Kartoffelwürfel) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis) und Bio - Baguette (1, 2, 3)	kcal: 167 F: 1.1	E: 5.4 KH: 34.9
	Menü 2	Grüne Erbsen (Bio - Erbse)(12) auf Käsesauce (Bio - - Gouda)(1, 2, 8, 12, 27) mit Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12)	kcal: 236 F: 9.1	E: 8.6 KH: 28.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Apfel, Sour - Creme - Dip (12)		
Mittwoch	Menü 1	Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2) mit Tomaten - Pesto - Sauce (Bio - Sellerie, Bio - - Gouda, Bio - Paprikastreifen)(1, 2, 8, 12, 21, 26, 27, 28) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 407 F: 13.1	E: 13.7 KH: 57.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Quark, Bio - Joghurt)(12), Basilikum - Dip (12), Bio - Pfirsich, Bio - Gurkenrohkost, Bio - Tomatenrohkost		
Donnerstag	Menü 2	Rindergulasch (Bio - Rind)(12, 21) Rotkohl (28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffel)	kcal: 167 F: 2.2	E: 8.4 KH: 26.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Käse - Curry - Dip (12)		
Freitag	Menü 1	Nudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Gorgonzolasauce und Champignons (Bio - Champignons, Bio - - Möhre, Bio - Zwiebel)(1, 2, 12, 21) dazu geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 399 F: 14.0	E: 12.9 KH: 51.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Pflaumenjoghurt mit Zimt (Bio - Quark, Bio - Joghurt)(12), Schnittlauch - Frischkäse - Dip (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost		