

<b>Montag</b>	Menü 1	Eier in Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Buttermöhren (12)	kcal: 341 F: 18.4	E: 16.4 KH: 26.0
	Menü 2	Sojaschnitzel in Paprikarahmsauce (1, 2, 11, 12, 21, 26) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 236 F: 6.3	E: 9.9 KH: 32.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Basilikum Dip (8, 12, 27), Sonnenblumenkerne, Petersilie		
<b>Dienstag</b>	Menü 1	Minestrone (Bio - Kartoffel, Bio - Brechbohnen, Bio - Zucchini, Bio - Zwiebel) mit Vollkornreis (Bio - Fair Trade - Vollkornreis) und Bio - Baguette (1, 2, 3)	kcal: 219 F: 1.7	E: 7.1 KH: 46.0
	Menü 3	Möhren - Karottengratin (12) (Bio - Kartoffeln, Bio - Blumenkohl) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebel)	kcal: 341 F: 21.6	E: 8.7 KH: 27.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Frischkäse - Dip(12), Bio Orange, Sonnenblumenkerne		
<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel) mit Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21), geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda) und Tomatensalat	kcal: 420 F: 12.0	E: 14.5 KH: 62.0
	Menü 3	Grüne Bohnen mit vegetarischer Bratensauce (1, 2, 21) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln)	kcal: 367 F: 19.7	E: 17.4 KH: 27.4
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Rote - Beete - Dip (12, 26, 28) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Beerenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Beeren), Sonnenblumenkerne		
<b>Donnerstag</b>				
<b>Freitag</b>				